



# A.S. DiL. Basket Costa

Cod. F.I.P. e C.O.N.I. 6237

Via G. Di Vittorio 4, 23845 COSTA MASNAGA (LC)  
C.F./ P.IVA 01417790134

Viste, ad oggi, le leggi dello Stato, le ordinanze Regionali e i protocolli FIP oltre alle comunicazioni ricevute dai vari Assessorati allo Sport,

Considerati gli spazi, ad oggi certamente disponibili (Palazzetto dello Sport di Via Verdi a Costa Masnaga) e soprattutto **considerato che è nostro obiettivo ATTENERCI scrupolosamente ai regolamenti, a tutela della salute degli atleti e dello staff,**

Possiamo finalmente comunicare **LE SEGUENTI REGOLE, ATTE A RICOMINCIARE L'ATTIVITA' DI SQUADRA.**

Alleghiamo gli orari delle prime tre settimane di allenamento e convochiamo tutti gli atleti per i primi allenamenti validi per i gruppi giovanili e senior. Per il Minibasket seguirà comunicazione.

La presente comunicazione degli orari vale come **Convocazione Ufficiale**, e sarà inviata anche nei gruppi Whatsapp dei ragazzi. Se qualche atleta non è disponibile alla data del primo raduno, lo dovrà comunicare rispondendo al Whatsapp di **Convocazione Ufficiale** o contattando i propri riferimenti.

---

Qui riassumiamo le principali **REGOLE**:

- 1) **obbligatorio avere CERTIFICATO di idoneità sportiva agonistica** in corso di validità (per i nati dal 2009 e precedenti);
- 2) **obbligatorio avere il CERTIFICATO di idoneità sportiva non agonistica** in corso di validità rilasciato dal proprio medico di base o specialista (nati/e nel 2010 e successivi);
- 3) La verifica della idoneità sportiva avverrà **all'ingresso della palestra** mostrando foto su cellulare agli allenatori od inviandola precedentemente a [info@basketcosta.com](mailto:info@basketcosta.com) . Qualora un atleta non dovesse risultare in regola, non sarà ammesso all'allenamento e invitato a procurarsela prima possibile per poter essere ammesso agli allenamenti;
- 4) La verifica dell'autocertificazione indispensabile per la ripresa dell'attività sportiva avverrà **all'ingresso della palestra** mostrando foto su cellulare agli allenatori ed inviandola comunque precedentemente a [info@basketcosta.com](mailto:info@basketcosta.com). Potete scaricare il modulo in allegato;

- 5) Non sarà richiesta nessuna cifra d'iscrizione, a nessuno, nemmeno ai nuovi iscritti, fino al 14 settembre, data in cui dovremmo avere la situazione certa di utilizzo delle palestre scolastiche;
- 6) Per rispettare il distanziamento sociale e le regole fondamentali per contenimento pandemia, qualsiasi scambio di documenti – fotocopie – avvisi, **AVVERRÀ SOLO ED ESCLUSIVAMENTE** in modalità **DIGITALE** (tramite invio per mail o Whatsapp);
- 7) La società terrà traccia delle presenze degli atleti nel caso dovesse servire una comunicazione alle ATS;
- 8) Sarà effettuata misurazione della febbre all'ingresso della palestra. Se supera i 37.5 non **si è ammessi**. Gli atleti sono invitati a tenere sotto controllo la propria situazione familiare e sociale per evitare contagi con altri componenti della squadra. **La Federazione e Basket Costa unite invitano caldamente tutti gli atleti e tutte le famiglie ad installare la APP IMMUNI**;
- 9) **SCARPE** di ricambio. Non ci si può allenare con le stesse scarpe da passeggio utilizzate all'esterno;
- 10) **Ingresso** in palestra separato dall'uscita. Ingresso dal lato atleti, uscita dal lato pubblico;
- 11) I **Genitori** non possono entrare in palestra e dovranno attendere i figli al di fuori della palestra, a debita distanza e con mascherina. Se possibile installeremo una o più panchine al di fuori dell'uscita per rendervi più comoda l'attesa;
- 12) L'utilizzo degli spogliatoi **non è consentito**. Gli atleti posizioneranno le loro borse a bordo campo a distanza di 1mt l'uno dall'altro. Al termine del proprio turno i ragazzi del turno successivo entreranno in campo. L'areazione del Palazzetto sarà continua anche in caso di maltempo. Saranno posizionate apposite segnaletiche per le posizioni sul campo del materiale individuale;
- 13) Negli spazi fuori dal campo da gioco, ad oggi, è obbligatorio utilizzare **SEMPRE** la **mascherina**;
- 14) Gli atleti potranno andare in **bagno** 1 alla volta e solo in caso di necessità estrema;
- 15) Non si potrà bere dal **rubinetto** o da bottiglie condivise ma il distributore di acqua potabile sarà come al solito attivo. Ogni atleta dovrà dotarsi di **borraccia personale**;
- 16) E' vietato consumare cibo negli spazi comuni e in palestra;
- 17) Saranno approntate apposite postazioni con gel o soluzione per pulizia mani. La palestra sarà sanificata ogni notte attraverso l'utilizzo di particolari apparecchiature;

18) È fatto stretto divieto di scambio di materiale personale (maschere, guanti, divise);

19) L'atleta dovrà munirsi di un **asciugamano** personale pulito e di materassino personale (se richiesto dal coach);

20) Le modalità di allenamento rispecchieranno i protocolli previsti dalla legge relativa allo sport dilettantistico. che, ad oggi, prevedono un massimo di 16 persone in palestra. Qualora il numero di atleti dovesse essere superiore, **sarà compito degli allenatori**, durante l'orario di competenza, suddividere i ragazzi in gruppi di lavoro che rispettino le normative, dando comunque la possibilità a tutti di ricominciare ad allenarsi con maggiore frequenza possibile;

21) Dal 7 o 14 Settembre è prevista la riapertura dei corsi di minibasket con 1 allenamento settimanale. *Ad oggi non è possibile sapere se possiamo aprire nuovi corsi di minibasket in altri paesi oltre a quelli già esistenti nella scorsa stagione. Vi faremo sapere prima possibile tramite il sito internet!*

22) Alla data **ODIERNA** (12-8-2020), NON vi sono ancora indicazioni da parte delle Federazioni sulle date CERTE di inizio dei campionati, e non è ancora stato stilato nessun protocollo per tali gare. Si presume che i campionati inizino verso fine ottobre, di conseguenza potranno essere organizzati allenamenti suppletivi durante in weekend, in sostituzione delle partite o degli usuali tornei pre-campionato. Il tutto sperando che da domani la situazione regolamentare evolva positivamente;

23) Tutti gli atleti e le atlete dovranno necessariamente essere già tesserati per una società (per avere valida copertura assicurativa), di conseguenza, i **2008** riceveranno quanto prima per Whatsapp il modulo di primo tesseramento alla FIP da far obbligatoriamente firmare da entrambi i genitori e dall'atleta stesso, prima dell'avvio dell'attività e da portare al primo allenamento utile. Anche gli atleti in prestito da altre società dovranno già avere il tesseramento in regola.

24) Allegato 3: le quote d'iscrizione per i corsi della prossima stagione:

25) Per tutto quanto non esplicitamente citato valgono le regole generali di rispetto delle normative di distanziamento sociale e contenimento dell'epidemia in atto.

Buon lavoro e speriamo divertimento, almeno per gli atleti.

**Il Presidente**