



A.S.Dil. Basket Costa per l'Unicef

Cod. F.i.p. 006237 - Cod. C.O.N.I. 014811

Via G. Di Vittorio 4, 23845 COSTAMASNAGA (LC)

C.F./P.IVA 01417790134

PROTOCOLLO DI GESTIONE DEGLI ALLENAMENTI IN RISPETTO DELLE NORMATIVE DI DISTANZIAMENTO SOCIALE E CONTENIMENTO DELL'EPIDEMIA IN ATTO

DISPOSIZIONI GENERALI

Gli allenamenti riprendono e si svolgeranno in maniera individuale (rapporto 1:1 allenatore-giocatrice) e a porte chiuse (non sono ammesse all'interno dell'impianto accompagnatori).

Le persone coinvolte sono:

- Atlete (massimo 3 per turno)
- Tecnici (massimo 3 per turno)
- Preposto alla gestione dell'impianto e alla verifica della corretta applicazione delle procedure
- Preposto all'assistenza sanitaria

P1 - APERTURA DELL'IMPIANTO

La persona preposta alla gestione dell'impianto e alla verifica dell'attuazione dei protocolli si occupa dell'apertura della palestra. Prima di accedere all'impianto svolge tutte le azioni necessarie e definite nella procedura 2 "P2 - accesso all'impianto". Una volta dentro apre finestre e porte finestre per favorire il ricambio d'aria e predispone gli attrezzi di gioco in modo che possano essere utilizzati da una sola persona per giornata. Eventuali attrezzi usati da più persone dovranno essere collocati in una zona in cui sia presente anche gel igienizzante.

P2 - ACCESSO ALL'IMPIANTO

Il giorno dell'allenamento la persona preposta alle verifiche chiama telefonicamente le ragazze e gli allenatori, e verifica che non siano in presenza di sintomi influenzali. Se in presenza di sintomi non potranno accedere alla sessione di allenamento.

L'accesso può avvenire solo con mascherina chirurgica e dopo la misurazione della temperatura da parte dell'addetto. La mascherina andrà tenuta per tutto il tempo di permanenza nell'impianto salvo che per le parti di allenamento in campo. Se la temperatura è uguale o superiore a 37,5° l'atleta e/o il tecnico non saranno ammessi all'accesso e verrà organizzato il rientro a casa, con indicazione di chiamare il medico di base per la segnalazione dei sintomi.

Le atlete entrano all'interno dell'impianto dall'ingresso atleti ed escono dall'ingresso pubblico. Prima dell'accesso al campo atlete e tecnici dovranno procedere alla disinfezione delle mani tramite gel igienizzante fornito secondo le indicazioni dell'ISS.

Atlete e tecnici potranno accedere all'impianto se già vestiti per l'allenamento e muniti dei soli oggetti personali necessari: scarpe, asciugamano, borraccia personale.

Il campo di gioco sarà frequentemente areato, soprattutto nel periodo del cambio turno.



FEMMINILE MASCHILE

27 Finali Naz
43 Interzona
16 Titoli Reg

9 Campionati
Eccellenza Reg.
14 Titoli Prov.





A.S.Dil. Basket Costa per l'Unicef

Cod. F.i.p. 006237 - Cod. C.O.N.I. 014811

Via G. Di Vittorio 4, 23845 COSTAMASNAGA (LC)

C.F./P.IVA 01417790134

P3 - CAMBIO PRE E POST ALLENAMENTO

Non è consentito l'uso degli spogliatoi né per bere né per lavarsi.

Il cambio delle scarpe avverrà nell'apposita zona sotto gli spalti sul lato del campo, nel rispetto del distanziamento di almeno 2m tra ogni persona, sia entrando che uscendo.

Prima di entrare il campo tutti gli oggetti personali andranno riposti nel proprio zaino. La mascherina invece andrà messa in busta chiusa (buste ermetiche) e riposta sopra lo zaino per eventuali necessità di utilizzo (vedi P5 – Gestione infortuni)

P4 - ALLENAMENTO

Nei differenti turni di allenamento saranno presenti 3 atlete (2 in campo, una per canestro, e 1 nella zona centrale), 3 tecnici, 1 responsabile di gestione dell'impianto e addetto alla verifica della corretta applicazione del protocollo.

All'accesso in campo a ogni giocatrice verrà consegnato un pallone numerato, per utilizzo personale. Eventuali attrezzi a uso promiscuo potranno essere utilizzati, una persona alla volta, con le protezioni del caso (guanti) e previa igienizzazione delle mani.

P5 - GESTIONE INFORTUNI

In caso di infortunio o bisogno di assistenza diretta la persona preposta dovrà munirsi di DPI (guanti, mascherina), prelevare da sopra lo zaino della persona infortunata la busta trasparente contenente la mascherina e portarla all'atleta perché estragga il DPI o lo indossi. Dopo tale operazione sarà possibile procedere nella gestione dell'infortunio secondo le consuete modalità anche se a distanza inferiore a 1m.

P6 - UTILIZZO SERVIZI

Gli spogliatoi non possono essere utilizzati per nessuna funzione. E' consentito l'utilizzo dei w.c. indicati per i bisogni fisiologici personali. Al termine di ogni utilizzo terminato il w.c. verrà sanificato con l'utilizzo di candeggina da parte dell'atleta stesso.

P7 - COMUNICAZIONE

Sono espresse le informazioni relative alle procedure nelle zone in cui devono essere eseguite le diverse operazioni.

Prima dell'accesso all'impianto ogni atleta e tecnico dovrà svolgere una formazione sulle procedure.

P8 - CHIUSURA IMPIANTO

A fine giornata tutti i palloni verranno sanificati con prodotto a base di alcol o cloro, come da indicazioni ISS, così come tutta la superficie del campo di gioco.

(A.S.Dil. Basket Costa x l'unicef)

Pratini Anna Maria



FEMMINILE MASCHILE

27 Finali Naz
43 Interzona
16 Titoli Reg

9 Campionati
Eccellenza Reg.
14 Titoli Prov.

