



# A.S.Dil. Basket Costa

Cod. F.I.P. e C.O.N.I. 6237

Via G. Di Vittorio 4, 23845 COSTA MASNAGA (LC)  
C.F./ P.IVA 01417790134

Viste, ad oggi, le leggi dello Stato, le ordinanze Regionali e i protocolli FIP oltre alle comunicazioni ricevute dai vari Sindaci dei paesi dove facciamo attività,

**Considerato che è nostro obiettivo ATTENERCI scrupolosamente ai regolamenti, a tutela della salute degli atleti, delle loro famiglie e dello staff,**

Precisiamo **LE SEGUENTI REGOLE**, ATTE A FAR RICOMINCIARE L'ATTIVITA' INDIVIDUALE DEL NOSTRO SPORT DI SQUADRA.

Alleghiamo gli orari della prossima settimana di allenamento.

---

Qui riassumiamo le principali **REGOLE**:

- 1) **obbligatorio avere CERTIFICATO di idoneità sportiva agonistica** in corso di validità per i nati dal 2009 e precedenti. **Per i 2009**: se quello non agonistico è ancora in corso di validità vale fino a scadenza;
- 2) **obbligatorio avere il CERTIFICATO di idoneità sportiva non agonistica** in corso di validità rilasciato dal proprio medico di base o specialista per i nati/e nel 2010 e successivi;
- 3) **obbligatorio essere regolarmente iscritti alla ASD** e conseguentemente alla FIP per avere copertura assicurativa e poter rientrare nell'ambito di chi può allenarsi con diritto;
- 4) **obbligatorio presentare l'autocertificazione**, ricominciamo con quella PRIMA ANAMNESI per poi passare a quella SETTIMANALE. La verifica avverrà mostrando foto su cellulare agli allenatori se non inviata precedentemente all'allenatore/responsabile o a [info@basketcosta.com](mailto:info@basketcosta.com). Potete scaricare i moduli in allegato;
- 5) La società terrà traccia delle presenze degli atleti nel caso dovesse servire una comunicazione alle ATS;
- 6) Sarà effettuata misurazione della febbre all'ingresso della palestra. **Se supera i 37.1 non si è ammessi**. Gli atleti sono invitati a tenere sotto controllo la propria situazione familiare e sociale per evitare contagi con altri componenti della squadra. **La Federazione e Basket Costa unite invitano caldamente tutti gli atleti e tutte le famiglie ad installare la APP IMMUNI**;
- 7) **SCARPE** di ricambio. Non ci si può allenare con le stesse scarpe da passeggio utilizzate all'esterno; Dove possibile l'**Ingresso** in palestra sarà separato dall'uscita;
- 8) I **Genitori** non possono entrare in palestra e dovranno attendere i figli al di fuori della palestra, a debita distanza e con mascherina;
- 9) L'utilizzo degli **spogliatoi non è consentito**. Gli atleti posizioneranno le loro borse a bordo campo a distanza di 1 mt l'uno dall'altro. L'areazione del Palazzetto sarà continua anche in caso di maltempo. Negli spazi fuori dal campo da gioco è obbligatorio utilizzare **SEMPRE** la **mascherina**;

10) L'utilizzo delle **docce è consentito** a fine allenamento solo agli atleti **maggioresni** e nelle strutture che ne consentono l'utilizzo. **Massimo 2 atleti per volta** per ogni spogliatoio.

11) Gli atleti potranno andare in **bagno** 1 alla volta e solo in caso di necessità nel bagno indicato dall'istruttore, non si può bere dal **rubinetto** o da bottiglie condivise. A Costa Masnaga il distributore di acqua potabile sarà come al solito attivo. Ogni atleta dovrà dotarsi di **borraccia personale** ed è vietato consumare cibo negli spazi comuni e in palestra;

12) Saranno approntate apposite postazioni con gel e/o soluzione per pulizia mani. La palestra e gli attrezzi saranno sanificati;

13) È fatto stretto divieto di scambio di materiale personale (maschere, guanti, divise, pettorine) se non sotto rigida sorveglianza del responsabile del gruppo, l'atleta dovrà munirsi di un **asciugamano** personale pulito e di materassino personale (se richiesto dal coach);

14) Le modalità di allenamento rispecchieranno i protocolli previsti dalla legge relativa allo sport dilettantistico, **sarà compito degli allenatori**, durante l'orario di competenza, suddividere i ragazzi in gruppi di lavoro che rispettino le normative, dando comunque la possibilità a tutti di ricominciare ad allenarsi con maggiore frequenza possibile;

16) Per tutto quanto non esplicitamente citato valgono le regole generali di rispetto delle normative di distanziamento sociale e contenimento dell'epidemia in atto.

Buon lavoro allo Staff e buon divertimento agli Atleti.

**Il Presidente**