



A.S.Dil. Basket Costa

Cod. F.I.P. e C.O.N.I. 6237

Via G. Di Vittorio 4, 23845 COSTA MASNAGA (LC)
C.F./ P.IVA 01417790134

Viste, ad oggi, le leggi dello Stato, le ordinanze Regionali e i protocolli CONI e FIP oltre alle comunicazioni ricevute dai vari Sindaci dei paesi dove facciamo attività,

Considerato che è nostro obiettivo ATTENERCI scrupolosamente ai regolamenti, a tutela della salute degli atleti, delle loro famiglie e dello staff,

Precisiamo **LE SEGUENTI REGOLE**, ATTE A FAR CONTINUARE L'ATTIVITA' DEL NOSTRO SPORT DI SQUADRA in palestra.

Qui riassumiamo le principali **REGOLE dal 3 di Gennaio**:

- 1) **obbligatorio CERTIFICATO idoneità sportiva agonistica** per i nati dal **2010** e precedenti. Per i 2011 è valido quello non agonistico fino a scadenza validità e dal 1 Gennaio devono fare quello agonistico;
- 2) **obbligatorio CERTIFICATO idoneità sportiva non agonistica** rilasciato dal proprio medico di base o specialista per i nati/e nel **2012** e successivi;
- 3) **obbligatorio essere regolarmente iscritti alla ASD BASKET COSTA** e conseguentemente **alla FIP ed al CONI** per essere considerati parte del Team Squadra e poter partecipare all'attività sportiva;
- 4) **obbligatorio avere il green-pass potenziato, pare dal 10 Gennaio ma saremo più precisi, ed è obbligatorio l'utilizzo di FFP2 o superiori in tutti i momenti in cui non si fa attività sportiva.** Gli atleti sono invitati a tenere sotto controllo la propria situazione familiare e sociale per evitare contagi con altri componenti della squadra. La società terrà traccia delle presenze nel caso dovesse servire una comunicazione alle ATS;
- 5) **SCARPE** di ricambio. Non ci si può allenare né giocare con le stesse scarpe da passeggio utilizzate per arrivare all'impianto, interno o esterno che sia; Dove possibile **l'Ingresso** in palestra sarà separato dall'uscita;
- 6) ovviamente anche i **Genitori** possono entrare in palestra **solo se in possesso di green-pass potenziato** e solo negli impianti dove esiste una tribuna separata dal campo di gioco. All'interno dell'impianto devono stare **DISTANZIATI** e con la **mascherina FFP2**. Dovranno poi attendere i figli al di fuori dell'impianto **senza entrare mai sul campo da gioco**;



FEMMINILE
27 Finali Naz
43 Interzona
16 Titoli Reg

MASCHILE
9 Campionati
Eccellenza Reg.
14 Titoli Prov.



A.S.Dil. Basket Costa

Cod. F.I.P. e C.O.N.I. 6237

Via G. Di Vittorio 4, 23845 COSTA MASNAGA (LC)
C.F./ P.IVA 01417790134

7) l'utilizzo degli **spogliatoi e delle docce non è consentito**. Prima dell'inizio delle attività (allenamenti o gare) gli atleti posizioneranno le loro borse a bordo campo a distanza di 1 mt l'uno dall'altro. L'areazione del Palazzetto sarà continua anche in caso di maltempo. Ricordiamo che negli spazi fuori dal campo da gioco è obbligatorio utilizzare **SEMPRE** la **mascherina FFP2**;

8) l'utilizzo delle **docce a fine allenamento è consentito solo ai maggiorenni del gruppo squadra di SerieA che sono sotto controllo continuato**, ma non più di **3 atleti per spogliatoio** per volta. Assolutamente non lasciare nulla di personale;

9) gli atleti potranno andare in **bagno 1 alla volta** e solo in caso di reale necessità dove indicato dall'istruttore, non si può bere dal **rubinetto** o da bottiglie condivise. A Costa Masnaga il distributore di acqua potabile sarà come al solito attivo. Ogni atleta dovrà dotarsi di **borraccia personale**, è' inoltre vietato consumare cibo negli spazi comuni e in palestra;

10) è **fatto divieto assoluto di consumare cibo e bevande** all'interno dell'impianto sportivo, ad eccezione di acqua per atleti e staff;

11) saranno approntate apposite postazioni con gel e/o soluzione per pulizia mani. La palestra e gli attrezzi saranno sanificati;

12) è fatto stretto divieto di scambio di materiale personale (maschere, guanti, divise, pettorine) se non sotto rigida sorveglianza del responsabile del gruppo, l'atleta dovrà munirsi di un **asciugamano personale pulito** e di materassino personale (se richiesto dal coach);

13) le modalità di allenamento rispecchieranno i protocolli previsti dalla legge, **sarà compito degli allenatori**, durante l'orario di competenza, suddividere i ragazzi in gruppi di lavoro che rispettino le normative, dando comunque la possibilità a tutti di allenarsi con maggiore frequenza possibile;

14) Per tutto quanto non esplicitamente citato valgono le regole generali di rispetto delle normative di distanziamento sociale e contenimento dell'epidemia in atto.

Buon lavoro allo Staff e buon divertimento agli Atleti.

Il Presidente



FEMMINILE
27 Finali Naz
43 Interzona
16 Titoli Reg

MASCHILE
9 Campionati
Eccellenza Reg.
14 Titoli Prov.