



A.S.Dil. Basket Costa

Cod. F.I.P. e C.O.N.I. 6237

Via G. Di Vittorio 4, 23845 COSTA MASNAGA (LC)
C.F./ P.IVA 01417790134

Viste, ad oggi, le leggi dello Stato, le ordinanze Regionali e i protocolli CONI e FIP oltre alle comunicazioni ricevute dai vari Sindaci dei paesi dove facciamo attività,

Considerato che è nostro obiettivo ATTENERCI scrupolosamente ai regolamenti, a tutela della salute degli atleti, delle loro famiglie e dello staff,

Precisiamo **LE SEGUENTI REGOLE**, ATTE A FAR CONTINUARE L'ATTIVITA' DEL NOSTRO SPORT DI SQUADRA in palestra.

Qui riassumiamo le principali **REGOLE**:

- 1) **obbligatorio CERTIFICATO idoneità sportiva agonistica** per i nati dal **2010** e precedenti. Per i 2011 è valido quello non agonistico fino a scadenza validità e dal 1 Gennaio devono fare quello agonistico;
- 2) **obbligatorio CERTIFICATO idoneità sportiva non agonistica** rilasciato dal proprio medico di base o specialista per i nati/e nel **2012** e successivi;
- 3) **obbligatorio essere regolarmente iscritti alla ASD BASKET COSTA** e conseguentemente **alla FIP ed al CONI** per essere considerati parte del Team Squadra e poter partecipare all'attività sportiva;
- 4) **è obbligatorio presentare l'autocertificazione SETTIMANALE**. andrà inviata entro il lunedì alle 12 al responsabile tecnico del tuo gruppo d'allenamento;
- 5) **è obbligatorio fare un tampone antigenico rapido entro 48 ore prima dell'inizio dell'attività**: da noi o dove volete, ma se non da noi dovete portarci il referto;
- 6) sarà effettuata misurazione della febbre all'ingresso. **Se supera i 37.2 non si è ammessi**. Gli atleti sono invitati a tenere sotto controllo la propria situazione familiare e sociale per evitare contagi con altri componenti della squadra. La società terrà traccia delle presenze nel caso dovesse servire una comunicazione alle ATS;
- 7) **SCARPE** di ricambio. Non ci si può allenare né giocare con le stesse scarpe da passeggio utilizzate per arrivare all'impianto, interno o esterno che sia; Dove possibile **l'Ingresso** in palestra sarà separato dall'uscita;



FEMMINILE
27 Finali Naz
43 Interzona
16 Titoli Reg

MASCHILE
9 Campionati
Eccellenza Reg.
14 Titoli Prov.



A.S.Dil. Basket Costa

Cod. F.I.P. e C.O.N.I. 6237

Via G. Di Vittorio 4, 23845 COSTA MASNAGA (LC)
C.F./ P.IVA 01417790134

8) i **Genitori** possono entrare in palestra **solo se in possesso di green-pass** e solo negli impianti dove esiste una tribuna separata dal campo di gioco. All'interno dell'impianto devono stare **DISTANZIATI** e con la **mascherina**. Dovranno poi attendere i figli al di fuori dell'impianto **senza entrare mai sul campo da gioco**;

9) all'arrivo in palestra l'utilizzo degli **spogliatoi e delle docce è consentito solo alle partite**. Per gli allenamenti gli atleti posizioneranno le loro borse a bordo campo a distanza di 1mt l'uno dall'altro. L'apertura del Palazzetto sarà continua anche in caso di maltempo. Negli spazi fuori dal campo da gioco è obbligatorio utilizzare **SEMPRE** la **mascherina**;

10) l'utilizzo delle **docce è consentito** a fine allenamento **solo a chi è in possesso del green-pass** ma non più di 4 atleti per spogliatoio per volta. Assolutamente non lasciare nulla di personale;

11) gli atleti potranno andare in **bagno 1 alla volta** e solo in caso di reale necessità dove indicato dall'istruttore, non si può bere dal **rubinetto** o da bottiglie condivise. A Costa Masnaga il distributore di acqua potabile sarà come al solito attivo. Ogni atleta dovrà dotarsi di **borraccia personale**, è inoltre vietato consumare cibo negli spazi comuni e in palestra;

12) saranno approntate apposite postazioni con gel e/o soluzione per pulizia mani. La palestra e gli attrezzi saranno sanificati;

13) è fatto stretto divieto di scambio di materiale personale (maschere, guanti, divise, pettorine) se non sotto rigida sorveglianza del responsabile del gruppo, l'atleta dovrà munirsi di un **asciugamano** personale pulito e di materassino personale (se richiesto dal coach);

14) le modalità di allenamento rispecchieranno i protocolli previsti dalla legge, **sarà compito degli allenatori**, durante l'orario di competenza, suddividere i ragazzi in gruppi di lavoro che rispettino le normative, dando comunque la possibilità a tutti di allenarsi con maggiore frequenza possibile;

15) Per tutto quanto non esplicitamente citato valgono le regole generali di rispetto delle normative di distanziamento sociale e contenimento dell'epidemia in atto.

Buon lavoro allo Staff e buon divertimento agli Atleti.

Il Presidente



FEMMINILE
27 Finali Naz
43 Interzona
16 Titoli Reg

MASCHILE
9 Campionati
Eccellenza Reg.
14 Titoli Prov.