

Valmadrera: allenamento "Special" per le ragazze del Basket Costa

Costa Masnaga, Valmadrera

Giovedì 3 dicembre 2015 la squadra Under16 del Basket Costa allenata da coach De Milo, ha fatto visita alla squadra Special della Starlight per un allenamento "unificato".

Gli atleti delle due squadre si sono mischiati creando tre "mini squadre" composte in parte da atlete normodotate e in parte da ragazze e ragazzi diversamente abili, sfidandosi in una sorta di torneo.



Dopo un'ovvia fase iniziale di conoscenza reciproca e di apprendimento del gioco con atleti special, il ritmo delle partite si è intensificato e di conseguenza il gioco è diventato più agonistico per il divertimento di tutti.

E' stata una bella esperienza di integrazione e di gioco insieme a dimostrazione che lo sport può abbattere tutte le barriere, sia sociali che di "rivalità cestistica" come nel caso di Costa e Valmadrera.



Queste le parole di Nelly Rigamonti Coach Special Starlight Valmadrera: ***"Per questa bella opportunità che ci è stata data, ringraziamo quindi la società, l'allenatore e le giocatrici di Costa intervenute, nella speranza che si possa ripetere e che il mondo non solo della pallacanestro, ma anche dello sport in generale, si sensibilizzi maggiormente verso il mondo "special", iniziando dalla conoscenza alle giovani generazioni."***