



Cari giocatori e genitori,

Nelle ultime settimane le nostre vite sono mutate drasticamente. Le nostre consuete e indaffarate routine giornaliere sono state sostituite da lunghe giornate a casa che ci costringono a trovare attività costruttive per passare il tempo fino a quando avremo superato le avversità che stiamo affrontando.

Evolution Sports Academy come tutti noi, aveva importanti progetti per questa primavera.

Abbiamo lavorato incessantemente dalla scorsa estate con l'obiettivo di offrire nuove esperienze e servizi agli atleti. Abbiamo stretto collaborazioni con società locali, acquistato nuova tecnologia sportiva ed pianificato eventi, *clinics* ed un Camp estivo negli Stati Uniti. Eravamo ansiosi di cominciare tale programmazione, ispirati dal grande riscontro di atleti e genitori.

Oggi le condizioni sono mutate e con esse le necessità delle famiglie e degli atleti. Tuttavia, il nostro progetto rimane il medesimo. Il nostro obiettivo dal primo giorno è sempre stato di aiutare gli atleti a coltivare la propria passione, migliorare gli skills di gioco e diventare persone migliori.

Evolution Sports Academy in questa circostanza vuole cogliere l'opportunità di aiutare gli atleti e le loro famiglie a superare questo momento difficile ed incerto. La scorsa settimana abbiamo condotto sessioni di allenamenti live online per gruppi di giocatori con lo scopo di testare le opzioni a disposizione.



Patrick Johnsen Evolution Sports Academy

Abbiamo provato ad immedesimarci nelle necessità dei giocatori e delle loro famiglie e cercato di capire come poter fornire la migliore professionalità e il miglior servizio possibili.

Certamente non sarà una soluzione ideale, ma non è questo il punto. Il nostro obiettivo personale dovrebbe sempre essere quello di dare il meglio di noi con quanto abbiamo a disposizione. Come diciamo sempre ai nostri giocatori, non focalizziamoci sul risultato, ma sullo sforzo che facciamo. Se ci concentriamo sull'impegno, il risultato arriverà di conseguenza.

L'obiettivo di questo programma NON è migliorare i fondamentali di basket. L'obiettivo è di aiutare gli atleti ad imparare a superare le avversità e continuare a seguire le loro passioni, senza badare agli ostacoli sulla strada. Questo programma vuole essere un modo per gli atleti di stare in contatto con altri atleti per condividere la propria passione. E, ancora più importante, mantenere una routine quotidiana di sane abitudini.

Al momento è difficile dire cosa ci riserverà il futuro, ma è certo che per almeno un altro mese non potremo riprendere le normali attività. Dobbiamo continuare a vivere le nostre vite. Dobbiamo trovare motivazioni, positività e felicità. Dobbiamo dimostrare a noi stessi, ai nostri figli ed al mondo la resilienza dello spirito umano.

Con dedizione,

Patrick Johnsen
Evolution Sports Academy



IL PROGRAMMA

- Allenamento quotidiano inviato via e-mail, Whatsapp o Facebook
- Accesso giornaliero ad almeno un allenamento online dal vivo. (**Zoom**)
- Allenamento quotidiano **Facebook Live**
- Video chat con Patrick per porre domande e ottenere consigli.
- Revisione dei compiti di Inglese
- Chat di piccoli gruppi per discutere di basket e condividere video.

Programma giornaliero

11:00 - Allenamento **Facebook Live**

15:15 - **ZOOM** Basic Basketball Fundamentals

16:00 - **ZOOM** Preparazione Atletica con Mattia Digno (Stella Azzurra)

16:30 – **ZOOM** Advanced Basketball Skills

- * Le condizioni per ogni giocatore sono diverse. Alcuni giocatori sono limitati ad esercitarsi in casa o sulla terrazza. Altri hanno accesso a un giardino e i più fortunati hanno un canestro da basket per uso personale. Ogni allenamento prenderà in considerazione i limiti cercando di fornire la migliore esperienza possibile per ogni singolo giocatore.



COME PARTECIPARE

Giocatori e genitori interessati all'iscrizione devono effettuare le seguenti operazioni:

Il genitore deve inviare un'e-mail a evolutionsports2020@gmail.com :

- Numero di telefono o numero di telefono dell'atleta (aggiornamenti tramite Whatsapp)
- Età / Nome / Club di basket
- Condizioni di allenamento attuali (es. Appartamento - nessun accesso al giardino o accesso al giardino ma nessun canestro da basket)

Dopo aver inviato l'e-mail di iscrizione, riceverete una conferma che include informazioni di base sul corso e istruzioni su come utilizzare l'app durante le sessioni di allenamento.

È vietata la diffusione di immagini e video nei canali social di ogni tipo (es. Facebook, Instagram..). Con l'accesso al link di invito si intende perfezionato tale divieto per tutelare la privacy dei minorenni..



CONTRIBUTO

Come contributo per questo servizio abbiamo deciso di affidarci alla vostra generosità chiedendo solamente una donazione libera nella speranza che questo programma abbia aiutato voi e i vostri figli a superare con positività questo difficile momento

Il ricavato di queste donazioni sarà prezioso per Evolution Sports consentendoci di continuare la nostra programmazione

In segno di apprezzamento del vostro supporto, abbiamo deciso che qualsiasi donazione darà diritto a:

- Abbonamento annuale Evolution Sports
- Assicurazione per tutte le attività di Evolution Sports
- Diritto di prelazione per *camp* ed eventi
- Sconto del 20% sulle attività sportive di Evolution Sports

Per donare:

Evolution Sports Academy ASD- C/C Poste Italiane
IBAN. IT66V0760110900001048442394