



A.S.Dil. Basket Costa

Cod. F.I.P. e C.O.N.I. 6237

Via G. Di Vittorio 4, 23845 COSTA MASNAGA (LC)
C.F./ P.IVA 01417790134

Viste, ad oggi, le leggi dello Stato, le ordinanze Regionali e i protocolli FIP oltre alle comunicazioni ricevute dai vari Assessorati allo Sport,

Considerati gli spazi ad oggi certamente disponibili (Palazzetto dello Sport di Via Verdi a Costa Masnaga), ma sicuramente tutti gli altri si stanno sbloccando, e soprattutto **considerato che è nostro obiettivo ATTENERCI scrupolosamente ai regolamenti, a tutela della salute degli atleti/famiglie e dello staff,**

Precisiamo **LE SEGUENTI REGOLE, ATTE A RICOMINCIARE o CONTINUARE L'ATTIVITA' DI SQUADRA.**

Alleghiamo gli orari della prossima settimana di allenamento. Per il Minibasket seguirà comunicazione.

Qui riassumiamo le principali **REGOLE**:

1) **obbligatorio avere CERTIFICATO di idoneità sportiva agonistica** in corso di validità (per i nati dal 2009 e precedenti). **Per i 2009:** se quello non agonistico è ancora in corso di validità vale fino a scadenza;

2) **obbligatorio avere il CERTIFICATO di idoneità sportiva non agonistica** in corso di validità rilasciato dal proprio medico di base o specialista (nati/e nel 2010 e successivi);

3) La verifica della idoneità sportiva avverrà **all'ingresso della palestra** mostrando foto su cellulare agli allenatori od inviandola precedentemente a info@basketcosta.com. Qualora un atleta non dovesse risultare in regola, non sarà ammesso all'allenamento e invitato ad ottenerla il prima possibile per poter essere riammesso agli allenamenti;

4) La verifica dell'autocertificazione indispensabile per la ripresa dell'attività sportiva avverrà **all'ingresso della palestra** mostrando foto su cellulare agli allenatori se non inviata precedentemente a info@basketcosta.com. Potete scaricare il modulo in allegato (allegato2), l'autocertificazione è da presentare a cadenza mensile;

5) Non sarà richiesta nessuna cifra d'iscrizione, a nessuno, nemmeno ai nuovi iscritti, fino al 14 settembre, data in cui dovremmo avere la situazione certa di utilizzo delle palestre, scolastiche o meno;

6) Per rispettare il distanziamento sociale e le regole fondamentali per contenimento pandemia, qualsiasi scambio di documenti – fotocopie – avvisi, **AVVERRÀ SOLO ED ESCLUSIVAMENTE** in modalità **DIGITALE** (tramite invio per mail o Whatsapp);

7) La società terrà traccia delle presenze degli atleti nel caso dovesse servire una comunicazione alle ATS;

8) Sarà effettuata misurazione della febbre all'ingresso della palestra. Se supera i 37.2 non **si è ammessi**. Gli atleti sono invitati a tenere sotto controllo la propria situazione familiare e sociale per evitare contagi con altri componenti della squadra. **La Federazione e Basket Costa unite invitano caldamente tutti gli atleti e tutte le famiglie ad installare la APP IMMUNI;**

- 9) **SCARPE** di ricambio. Non ci si può allenare con le stesse scarpe da passeggio utilizzate all'esterno;
- 10) **Ingresso** in palestra separato dall'uscita. Ingresso dal lato atleti, uscita dal lato pubblico;
- 11) I **Genitori** non possono entrare in palestra e dovranno attendere i figli al di fuori della palestra, a debita distanza e con mascherina;
- 12) L'utilizzo degli spogliatoi **non è consentito**. Gli atleti posizioneranno le loro borse a bordo campo a distanza di 1 mt l'uno dall'altro. L'areazione del Palazzetto sarà continua anche in caso di maltempo. Saranno posizionate apposite segnaletiche per le posizioni sul campo del materiale individuale;
- 13) Negli spazi fuori dal campo da gioco, ad oggi, è obbligatorio utilizzare **SEMPRE** la **mascherina**;
- 14) Gli atleti potranno andare in **bagno** 1 alla volta e solo in caso di necessità;
- 15) Non si potrà bere dal **rubinetto** o da bottiglie condivise ma il distributore di acqua potabile sarà come al solito attivo. Ogni atleta dovrà dotarsi di **borraccia personale**;
- 16) E' vietato consumare cibo negli spazi comuni e in palestra;
- 17) Saranno approntate apposite postazioni con gel e/o soluzione per pulizia mani. La palestra e gli attrezzi saranno sanificati;
- 18) È fatto stretto divieto di scambio di materiale personale (maschere, guanti, divise);
- 19) L'atleta dovrà munirsi di un **asciugamano** personale pulito e di materassino personale (se richiesto dal coach);
- 20) Le modalità di allenamento rispecchieranno i protocolli previsti dalla legge relativa allo sport dilettantistico, **sarà compito degli allenatori**, durante l'orario di competenza, suddividere i ragazzi in gruppi di lavoro che rispettino le normative, dando comunque la possibilità a tutti di ricominciare ad allenarsi con maggiore frequenza possibile;
- 21) Dopo il 14 Settembre è prevista la riapertura dei corsi di minibasket con 1 allenamento settimanale. **Vi faremo sapere prima possibile tramite il sito internet!**;
- 22) In data 28-8-2020 sono uscite le indicazioni da parte della Federazione sulle competizioni dei dilettanti e giovanili. Questo significa che **certamente ci saranno i campionati**;
- 23) Allegato 3: le quote d'iscrizione per i corsi della prossima stagione;
- 24) Per tutto quanto non esplicitamente citato valgono le regole generali di rispetto delle normative di distanziamento sociale e contenimento dell'epidemia in atto.

Buon lavoro e speriamo divertimento, almeno per gli atleti.

Il Presidente