



# A.S.Dil. Basket Costa

Cod. F.I.P. e C.O.N.I. 6237

Via G. Di Vittorio 4, 23845 COSTA MASNAGA (LC)  
C.F./ P.IVA 01417790134

Viste, ad oggi, le leggi dello Stato, le ordinanze Regionali e i protocolli FIP oltre alle comunicazioni ricevute dai vari Assessorati allo Sport,

Considerati gli spazi ad oggi certamente disponibili (Palazzetto dello Sport di Via Verdi a Costa Masnaga e Palestra di Lambrugo), ma certi che tutti gli altri si stanno sbloccando, e soprattutto **considerato che è nostro obiettivo ATTENERCI scrupolosamente ai regolamenti, a tutela della salute degli atleti/famiglie e dello staff,**

Precisiamo **LE SEGUENTI REGOLE, ATTE A RICOMINCIARE o CONTINUARE L'ATTIVITA' DI SQUADRA.**

Alleghiamo gli orari della prossima settimana di allenamento. Col Minibasket iniziamo solo a Costa Masnaga, per le altre sedi seguirà comunicazione ma pensiamo di aprire dopo la chiusura delle elezioni (21 Settembre).

---

Qui riassumiamo le principali **REGOLE**:

1) **obbligatorio avere CERTIFICATO di idoneità sportiva agonistica** in corso di validità (per i nati dal 2009 e precedenti). **Per i 2009:** se quello non agonistico è ancora in corso di validità vale fino a scadenza;

2) **obbligatorio avere il CERTIFICATO di idoneità sportiva non agonistica** in corso di validità rilasciato dal proprio medico di base o specialista (nati/e nel 2010 e successivi);

3) La verifica della idoneità sportiva avverrà **all'ingresso della palestra** mostrando foto su cellulare agli allenatori od inviandola precedentemente a [info@basketcosta.com](mailto:info@basketcosta.com). Qualora un atleta non dovesse risultare in regola, non sarà ammesso all'allenamento e invitato ad ottenerla il prima possibile per poter essere riammesso agli allenamenti;

4) La verifica dell'autocertificazione indispensabile per la ripresa dell'attività sportiva avverrà **all'ingresso della palestra** mostrando foto su cellulare agli allenatori se non inviata precedentemente a [info@basketcosta.com](mailto:info@basketcosta.com). Potete scaricare il modulo in allegato (allegato2), l'autocertificazione è da presentare a cadenza **settimanale**;

5) Per rispettare il distanziamento sociale e le regole fondamentali per contenimento pandemia, a qualsiasi scambio di documenti – fotocopie – avvisi, **VERRA' DATA PRECEDENZA** alla modalità **DIGITALE** (tramite invio per mail o Whatsapp);

6) La società terrà traccia delle presenze degli atleti nel caso dovesse servire una comunicazione alle ATS;

7) Sarà effettuata misurazione della febbre all'ingresso della palestra. Se supera i 37.2 non **si è ammessi**. Gli atleti sono invitati a tenere sotto controllo la propria situazione familiare e sociale per evitare contagi con altri componenti della squadra. **La Federazione e Basket Costa unite invitano caldamente tutti gli atleti e tutte le famiglie ad installare la APP IMMUNI;**

8) **SCARPE** di ricambio. Non ci si può allenare con le stesse scarpe da passeggio utilizzate all'esterno; Dove possibile l'**Ingresso** in palestra sarà separato dall'uscita;

9) I **Genitori** non possono entrare in palestra e dovranno attendere i figli al di fuori della palestra, a debita distanza e con mascherina;

10) L'utilizzo degli spogliatoi **non è consentito**. Gli atleti posizioneranno le loro borse a bordo campo a distanza di 1mt l'uno dall'altro. L'areazione del Palazzetto sarà continua anche in caso di maltempo. Negli spazi fuori dal campo da gioco è obbligatorio utilizzare **SEMPRE** la **mascherina**;

11) Gli atleti potranno andare in **bagno** 1 alla volta e solo in caso di necessità, non si può bere dal **rubinetto** o da bottiglie condivise. A Costa Masnaga il distributore di acqua potabile sarà come al solito attivo. Ogni atleta dovrà dotarsi di **borraccia personale** ed è vietato consumare cibo negli spazi comuni e in palestra;

12) Saranno approntate apposite postazioni con gel e/o soluzione per pulizia mani. La palestra e gli attrezzi saranno sanificati;

13) È fatto stretto divieto di scambio di materiale personale (maschere, guanti, divise, pettorine) se non sotto rigida sorveglianza del responsabile del gruppo, l'atleta dovrà munirsi di un **asciugamano** personale pulito e di materassino personale (se richiesto dal coach);

14) Le modalità di allenamento rispecchieranno i protocolli previsti dalla legge relativa allo sport dilettantistico, **sarà compito degli allenatori**, durante l'orario di competenza, suddividere i ragazzi in gruppi di lavoro che rispettino le normative, dando comunque la possibilità a tutti di ricominciare ad allenarsi con maggiore frequenza possibile;

15) In data 28-8-2020 sono uscite le indicazioni da parte della Federazione sulle competizioni dei dilettanti e giovanili. Questo significa che **certamente ci saranno i campionati**;

16) Per tutto quanto non esplicitamente citato valgono le regole generali di rispetto delle normative di distanziamento sociale e contenimento dell'epidemia in atto.

Buon lavoro e speriamo divertimento, almeno per gli atleti.

**Il Presidente**