

ALLE ATLETE ED ATLETI DI BASKET COSTA

Dato il particolare periodo in cui ci troviamo e nel rispetto delle norme minime di sopravvivenza del pianeta

TI RICORDIAMO QUANTO SEGUE :

- la temperatura **massima** degli ambienti **abitativi**, prevista per legge, è di **19 gradi** (in casa si può stare anche con il maglione o la felpa e non solo in maglietta), **in palestra 17**
- la doccia va fatta nel **più breve tempo** possibile per utilizzare meno acqua e meno gas
- quando ti lavi fai scendere un getto d'acqua, sia calda che fredda, **appena sufficiente** per le necessità
- lascia accesa la luce **solo** nel locale che stai utilizzando e **solamente** quando necessario
- a casa fai funzionare la lavatrice solo quando è a **pieno carico**
- usa lo stesso criterio per la lavastoviglie e altri elettrodomestici
- tieni una temperatura dell'acqua in caldaia non troppo alta in modo che possa essere utilizzata senza doverla miscelare con quella fredda

TI PREGHIAMO DI ATTIVARTI PER RISPETTARE QUESTE PICCOLE REGOLE A CASA E NEI PALAZZETTI IN MODO DA ADEMPIERE AL TUO DOVERE DI CITTADINO RESPONSABILE E ANCHE LIMITARE I COSTI DEI CONSUMI

**IL TUO MONDO E LA TUA SOCIETA' HANNO BISOGNO ANCHE DEL TUO AIUTO
GRAZIE**