

Milano, 29 dicembre 2015

Prot. 017/CTFA15-16

Oggetto: **inizio allenamenti gruppo 2001**

Con la presente convochiamo le seguenti atlete per il lavoro del **Centro Tecnico Lombardo**:

**CONVOCAZIONE ATLETE 2001**

COGNOME	NOME	SOCIETA'
Beltrami	Marta	Geas Sesto
Buscema	Giada	Costamasnaga
Capellini	Giorgia	Costamasnaga
Colli	Carolina	Baskettiamo Vittuone
Colico	Cecilia	Baskettiamo Vittuone
Damato	Marta	Geas Sesto
Fossati	Gaia	Geas Sesto
Frustaci	Sofia	Mariano Comense
Gallitognotta	Lisa	Baskettiamo Vittuone
Gatti	Laura	ASF Trescore Balneario
Ghielmi	Elisa	Sportlandia Tradate
Gregotti	Francesca	Baskettiamo Vittuone
Panzeri	Letizia	Valmadrera
Piergiovanni	Sofia	Bk Stars Milano
Rozzini	Lucia	Lions Chiese
Toffetti	Sofia	Visconti Brignano
Travaglini	Matilde	Varese 95
Yamble Tchak	Yolaine Stefanie	Azzurra BS

**Giocatrici a disposizione**

COGNOME	NOME	SOCIETA'
Carraro	Alessandra	Sportlandia Tradate
Chiavegato	Camilla	Baskettiamo Vittuone
Fumagalli	Marta	Costamasnaga
Gabanelli	Emma	Bk Stars Milano
Grassia	Martina	Geas Sesto
Iuliano	Sara Luna	Azzurra BS
Laube	Greta	Excelsior BG
Martinelli	Federica	Sportlandia Tradate
Sonzini	Anna	Varese 95
Sonzini	Irene	Varese 95

*Centri Tecnici Federali*

Il programma di allenamento CTFL, di cui siete pregati di tener conto nel fissare i vostri calendari agonistici soprattutto per le partite domenicali delle seconde fasi sarà il seguente:

DATA	LUOGO	ORA	
'Domenica 17/1/16	Macherio	9.30-12.00	Allenamento CTFA 2001/02
'Domenica 31/1/16	Macherio	9.30-12.00	Allenamento CTFA 2001/02
'Domenica 7/2/16	Macherio	9.30-12.00	Allenamento CTFA 2001/02
'Domenica 21/2/16	Usmate	9.30-12.00	Allenamento CTFA 2001/02
'Domenica 28/2/16	Macherio	9.30-12.00	Allenamento CTFA 2001/02

Le date per la preparazione al Trofeo delle Regioni saranno invece le seguenti tenendo conto che le convocazioni per la manifestazione saranno diramate entro la data inizio e prevederanno il coinvolgimento delle annate 2001-2002:

DATA	LUOGO	ORA	
'Domenica 6/3/16	Macherio	9.30-12.00	Allenamento CTFA 2001/02 preparazione TDR
'Giovedì 10/3/16	Macherio	19.00-21.00	AMICHEVOLE 2001/2 preparazione TDR
'Domenica 13/3/16	Vittuone	9.30-12.00	Allenamento CTFA 2001/02 preparazione TDR
'Giovedì 17/3/16	Macherio	19.00-21.00	AMICHEVOLE gruppo 2001/02 preparazione TDR
'Domenica 20/3/16	Pessano C/B	9.30-12.00	ALLENAMENTO preparazione TDR
'Domenica 20/3/16	Pessano C/B	15-17.00	AMICHEVOLE preparazione TDR
'Lunedì 21/3/16	Macherio	19.00-21.00	Allenamento gruppo 2001/02 preparazione TDR
Pasqua 2016	Bologna		Torneo delle Regioni (anni 2001/2002)

Le date previste ma da confermare per Concentramenti Interregionali 2001/2002 sono:

DATA	LUOGO	ORA	
'Domenica 24/01/16	Dello/VI ?	9.30-17.00	Lombardia, Friuli Venezia Giulia, Trentino
'Domenica 14/02/16	Borgonovo ?	9.30-17.00	Lombardia, Emilia Romagna, Veneto

Lo staff tecnico che seguirà il gruppo sarà il seguente:

Responsabile Progetto CTFA	<b>ANGELA ALBINI</b>
Dirigente Responsabile	<b>EZIO PARISATO</b>
RTT Lombardia	<b>ROBERTO RICCARDI</b>
Allenatore capo CTFA	<b>NAZARENO LOMBARDI</b>
Assistenti	<b>ALESSANDRO MINOTTI e MARTINA GARGANTINI</b>
Preparatore Fisico	<b>ROSSELLA SCHIAVI</b>
Fisioterapisti	<b>MARTA GERVASONI e MASSIMO LUCA'</b>

Ricordandovi di provvedere ad avvisare le vostre atlete e conseguentemente di informarci nel caso di eventuali impedimenti o rinunce da parte loro entro il 12 gennaio 2016 cogliamo l'occasione per porgere cordiali saluti

**RTT LOMBARDIA: *Roberto Riccardi***